

**Stowarzyszenie Pepisko, Hufiec ZHP Wyszaków, Stowarzyszenie Alternator,
Drużyna Futbolu Amerykańskiego RHINOS Wyszaków,
Stowarzyszenie Bractwo Zabrodzkie, Gmina Wyszaków,
Mazowiecka Komisja Imprez na Orientację PTTK**

zapraszają na

III Wyszakowski Rajd na Orientację „Szwenda” 2015



Wyszaków n/Bugiem – Rybienko Leśne 04. 07. 2015 r.

Regulamin

1. Termin i miejsce

Raid na orientację odbędzie się w dniu 04. 07. 2015 r. (sobota) w Wyszakowie n/Bugiem (Rybienko Leśne) w gminie Wyszaków (woj. mazowieckie), na terenie osiedla Rybienko Leśne, w gminie Wyszaków i gminie Zabrodzie, Lasów Państwowych kompleksu Puszczy Kamienieckiej, Doliny Dolnego Bugu (Obszar Natura 2000)

2. Organizator

Stowarzyszenie Pepisko w Wyszakowie we współpracy z: Mazowiecką Komisją Imprez na Orientację PTTK, Hufcem ZHP Wyszaków, Stowarzyszeniem Bractwo Zabrodzkie, Gminą Wyszaków.

3. Finansowanie

Gmina Wyszaków.

4. Patronat honorowy i medialny

Burmistrz Wyszakowa - Grzegorz Nowosielski. Tygodnik Wyszakowiak, Tygodnik Regionalny KurierW, Viscobar, orientering.waw.pl

5. Cele Rajdu

- popularyzacja imprez na orientację jako doskonałej formy spędzania wolnego czasu,
- propagowanie walorów przyrodniczych i turystycznych okolic (Dolina Dolnego Bugu),
- doskonalenie umiejętności orientacji w terenie oraz posługiwania się mapą i kompasem,
- podnoszenie ogólnej sprawności fizycznej uczestników,
- rozwijanie zamiłowania do uprawiania turystyki kwalifikowanej, sportu i rekreacji.

6. Komitet organizacyjny

Kierownik imprezy: Marek Filipowicz

Sędzia główny: Bogdan Osik

Budowniczości tras: Marek Filipowicz, Bogdan Osik

7. Forma, etapy

BnO

FORMA: Bieg na orientację (BnO)

Trasa 20 km - 1 etap, zespoły 1-2 osobowe

Trasa 7 km – 1 etap, zespoły 1-3 osobowe

RJnO

FORMA: Rowerowa Jazda na Orientację (RJnO)

Trasa 50 km - 1 etap, zespoły 1-2 osobowe

Trasa 20 km – 1 etap, zespoły 1-3 osobowe

8. Teren, mapy

- Teren: zalesiona dzielnica willowa, leśny, łęgowy, nadrzeczny o zmiennej przebieżności.
- Mapy: pełne topograficzne

9. Baza imprezy, dojazd

- Zespół Szkół „Rybienko Leśne” ul. Stefana Batorego 6
- dojazd własny (PKP stacja Rybienko Leśne na trasie Warszawa Wileńska – Tłuszcz – Wyszaków)

10. Zgłoszenia, wpisowe, informacje dodatkowe

- zgłoszenia zawierające: m.in. imię, nazwisko, kategorię, klub – nazwa zespołu / miejscowość, e-mail, tel. kontaktowy na stronie www.orientering.waw.pl/pl/entry/team/275
- wpisowe: brak,
- informacje dodatkowe będą przyjmowane bezpośrednio u kierownika imprezy za pomocą poczty elektronicznej na adres: pepisko@op.pl

11. Ramowy program imprezy

Sobota, 04 lipca 2015 r.

- 09.00 – 10.30 rejestracja (baza imprezy)
- 10.30 – 10.55 odprawa techniczna, wyjaśnienie zasad imprezy, ustalenie listy startowej,
- 11.00 – 15.00 zawody InO,
- 15.45 – ogłoszenie wyników, wręczenie nagród, (baza zawodów)

12. Świadczenia

- komplet map dla każdego uczestnika,
- gorący posiłek (kielbasa na gorąco, pieczywo, ogórek małosolny, owoce, kompot),
- statuetki dla zwycięzców (1 x 4 kat.),
- nagrody rzeczowe (sprzęt turystyczny) dla zwycięzców (3 x 4 kat),
- nagrody rzeczowe dla najmłodszego i najstarszego uczestnika,
- nagrody rzeczowe losowane,
- gadżety promocyjne,
- dyplomy dla wszystkich uczestników,
- odcisk okolicznościowej pieczęci,
- pamiątkowa naklejka,

13. Postanowienia końcowe

- impreza odbędzie się bez względu na niepokodę,
- ostateczna interpretacja regulaminu zawodów należy do organizatorów,
- biorący udział w rajdzie ubezpieczają się we własnym zakresie,
- uczestników rajdu obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu, pod groźbą dyskwalifikacji,
- organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu,
- aktualizacje dostępne na stronie Internetowej <http://viscobar.cba.pl/>,
www.orientering.waw.pl/pl/node/2618

Naturalnie Wyszków
www.wyszkow.pl



GMINA WYSZÓW

4 lipca 2015 r.

Szwenda

III WYSZKOWSKI
RAJD NA ORIENTACJĘ



pod patronatem Burmistrza Wyszowa
Grzegorza Nowosielskiego

Patronat medialny:



Viscobar

KURIER W
BEZPŁATNY TYGODNIK REGIONALNY

WYSZKOWIAK

Program imprezy:

9.00-10.30	rozpoczęcie zapisów
10.30-10.55	odprawa techniczna
11.00-15.00	zawody InO
15.45	ogłoszenie wyników i wręczenie nagród

Baza rajdu: Zespół Szkół "Rybieńko Leśne"
Wyszów, ul. Stefana Batorego 6

Organizatorzy:



PEPISKO



Hufiec ZHP Wyszów



Bractwo Zabrodzkie



TRYBIK.PL
SKLEPY ROWEROWE

ultraLUBE®